خۆپاراستن لە ئامێرەکان

نەکەی هەرگیز سواری دەوە شۆفەڵ بیت!

سوار بوون لە دەوە شۆفەڵ قەدەغەیە!

ڕووبەڕووی برینی سەخت یان مردن دەبیتەوە!

سەلامەتی و تەندروستی تۆ لە خۆتەوە دەست پێدەکات!